

Rencontres à Bibliothèque p. 09
Julien Blanc-Gras et J.-Yves Cloutier

« BODYCHECK » p. 10 - 11
Un manga français sur le hockey

Futsal p. 13 - 14
Bilan et perspectives

l'écho des caps

Archipel de Saint-Pierre-et-Miquelon

Ville de Saint-Pierre
Hebdomadaire municipal **gratuit** n° 1292 • 03 mai 2012



© J.-C. L'Espagnol / V. S-P

➤ Präsidentielles 2012

Second tour ce samedi dans l'Archipel

➤ L'Oiseau Blanc

Les recherches reprendront
du 09 au 30 juin p. 05



➤ Maison Ronald McDonald

Le Club Lions Avenir
sur le terrain les 11 et 12 mai p. 06



➤ Athlétisme

Un invité de marque
Jean-Yves Cloutier p. 12

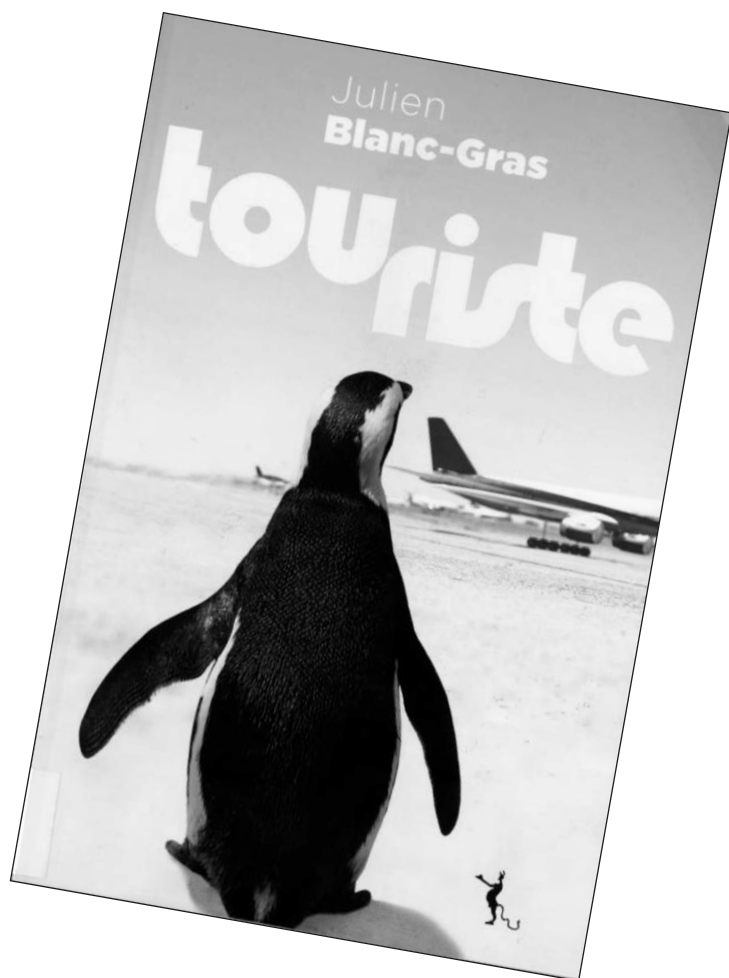
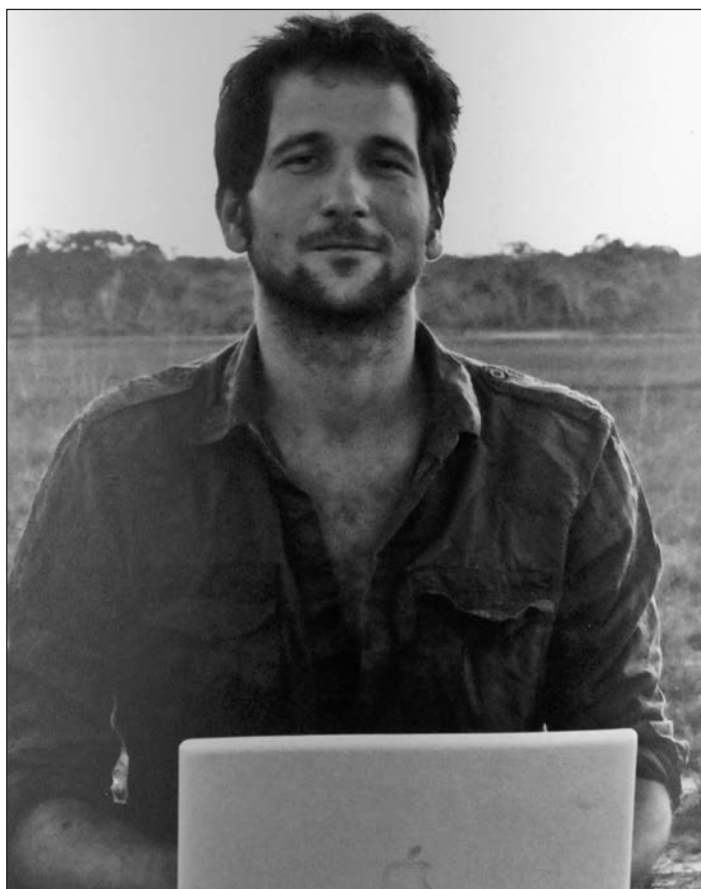


➤ Par Valérie Vidal

À la Bibliothèque municipale

Vendredi 11 et samedi 12 mai

Julien Blanc-Gras et Jean-Yves Cloutier rencontreront le public à la Bibliothèque municipale de Saint-Pierre, respectivement le vendredi 11 et le samedi 12 mai.



➤ Dédicaces et conférence avec Julien Blanc-Gras

• La Bibliothèque de Saint-Pierre a le plaisir d'annoncer que dans le cadre de sa visite dans l'Archipel, Monsieur Julien Blanc-Gras, journaliste-voyageur, lauréat pour l'année 2012 du Prix Littéraire de l'Archipel de Saint-Pierre et Miquelon « *Récits de l'Archipel* », se rendra dans ses locaux le **vendredi 11 mai de 15 heures à 18 heures 30**, pour une séance de dédicaces de son ouvrage « *touriste* », primé par les lycéens locaux.

Le livre sera disponible sur place.

Autre animation : échange convivial avec l'auteur qui sera présent **en soirée, à 20 heures 30**, pour une rencontre avec le public.



➤ Dédicaces et rencontre avec Jean-Yves Cloutier

• À l'initiative de la Foulée des Îles et du Carrefour Culturel Saint-Pierrais, Monsieur Jean-Yves Cloutier, « entraîneur-conseil » en marche et course à pied et co-auteur du livre « *Courir au bon rythme* », sera à Saint-Pierre en ce début de mois de mai pour dispenser ses connaissances aux marcheurs et coureurs intéressés.

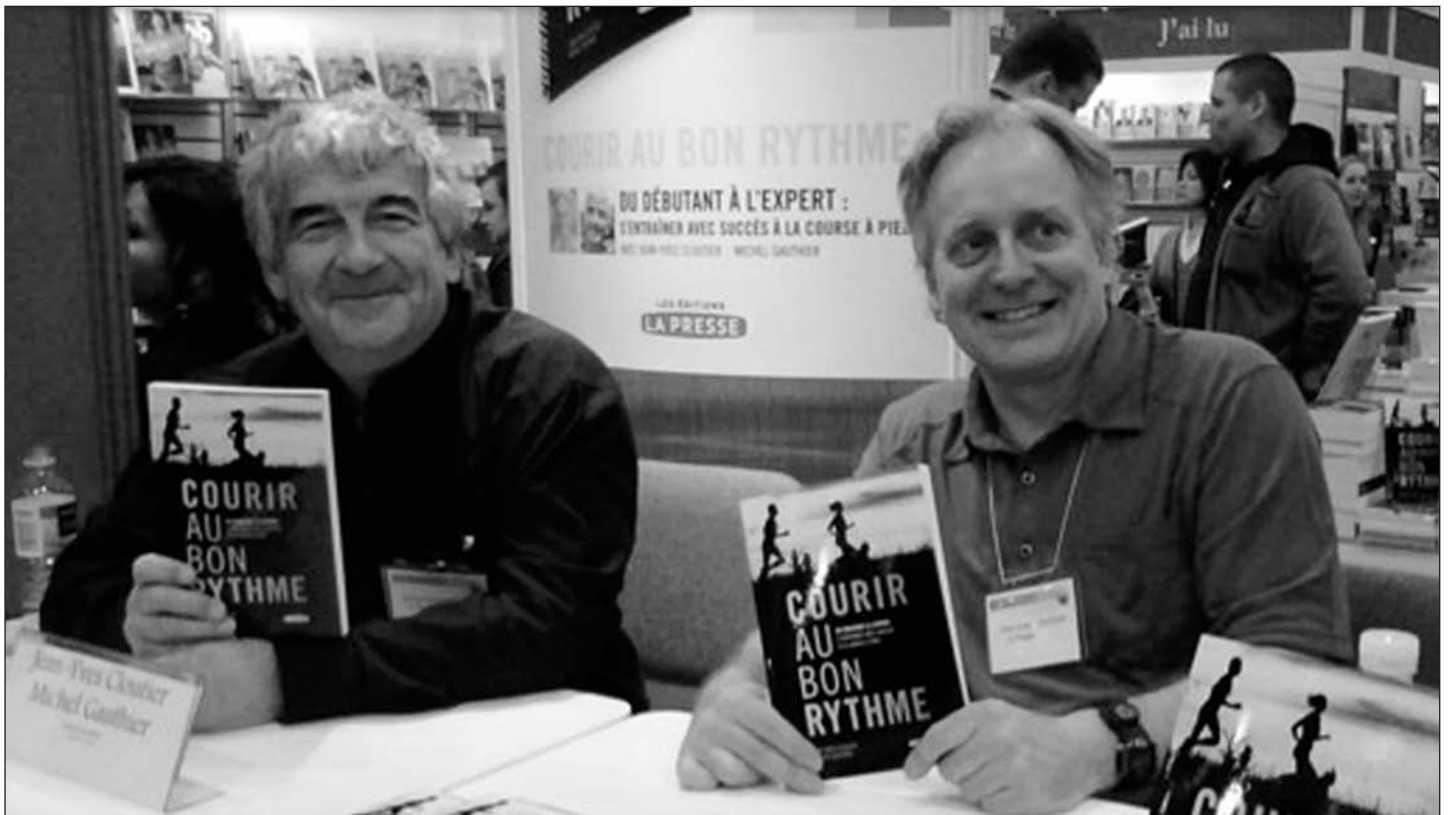
À cette occasion, une séance rencontre et dédicaces est organisée au rez-de-chaussée de la Bibliothèque de Saint-Pierre, le **samedi 12 mai de 10 heures à 12 heures**. Le livre sera disponible sur place.

• Site Internet de Jean-Yves Cloutier : jeanyvescloutier.com

➤ Par Michel Le Carduner, pour La Foulée des îles

Un invité de marque À vos baskets !

Jean-Yves Cloutier, entraîneur-conseil du marathon Oasis de Montréal, sera l'invité de La Foulée des Îles du 9 au 14 mai. Michel Le Carduner nous en dit plus...



Début mai, il est temps de songer sérieusement à son programme d'entraînement pour le 25 Km de Miquelon, qui aura lieu cette année le samedi 23 juin. Et pourquoi ne pas s'adresser à un entraîneur expérimenté pour vous prodiguer les judicieux conseils qui vous prépareront au mieux à ce rendez-vous incontournable des sportifs locaux et surtout vous éviteront fatigue et blessures ?

C'est dans cette perspective que La Foulée des Îles a invité Jean-Yves Cloutier, entraîneur-conseil du marathon Oasis de Montréal. Celui-ci arrivera dans l'Archipel le mercredi 9 mai pour en repartir le lundi 14.

Parmi les temps forts de son séjour, une conférence tous publics au Centre Culturel et Sportif le jeudi 10 mai à 18 heures, et une séance de dédicaces de son ouvrage « *Courir au bon rythme* » à la Bibliothèque municipale le samedi 12 mai de 10 à 12 heures. Il transmettra aussi son savoir et son expé-

rience aux élèves de Seconde du lycée Émile Letournel ainsi qu'aux élèves de Troisième du Collège Saint-Christophe dans le cadre des cours d'E.P.S.

➤ Qui est Jean-Yves Cloutier ?

Coureur de demi-fond et de fond durant plus de dix ans (de 1973 à 1983), il a participé à deux cent compétitions au niveau provincial et national, dans les épreuves d'athlétisme, de cross-country et de course sur route.

Depuis 2003, il est l'entraîneur-conseil du Marathon Oasis de Montréal et l'auteur des différents programmes d'entraînement sur le site Internet du Marathon. En 2002, il a représenté le Canada comme entraîneur de l'équipe féminine à Yokohama au Japon dans le cadre du relais Ékiden. Fondateur du club « *Les Vainqueurs* » en 1982, Jean-Yves Cloutier y a entraîné plus de 2 000 athlètes. Il est aussi le co-organisateur de la course du « *Tour du Lac Brome* », en Estrie, qui a attiré

l'an dernier, pour sa 33^e édition, un total de 3 500 participants sur les sept distances courues durant le week-end. Il agit également à titre de consultant comme entraîneur-conseil auprès de plusieurs coureurs à pied de haut niveau.

Il est, avec le journaliste Michel Gauthier, le coauteur du livre « *Courir au bon rythme* », publié aux Éditions de La Presse, et qui connaît, depuis sa sortie le 17 mars 2011 à Montréal, un succès considérable, puisqu'il a déjà dépassé les 10 000 exemplaires vendus. Cet ouvrage offre de multiples programmes pour les marcheurs comme pour les coureurs.

Pour ceux qui souhaiteraient dès à présent en savoir plus sur Jean-Yves Cloutier, vous pouvez aller sur son site : <http://www.jeanyvescloutier.com>, mais venez surtout rencontrer et écouter ce raisonnable et aimable passionné de course à pied. « *N'ayez pas peur.* » •